

CARDÁPIO CONTRATURNO - FEVEREIRO 2025

| DIA | ALMOÇO | | | | LANCHE DA TARDE | |
|------------------|---------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|
| | PRATO DO DIA | SALADA | SOBREMESA | SUCO | LANCHE | FRUTA/SUCO DE FRUTA |
| 03/02 SEGUNDA | MACARRÃO À BOLONHESA | MIX DE FOLHAS | FRUTA | SUCO DE MANGA | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO | MELÃO / SUCO DE MARACUJÁ |
| 04/02 TERÇA | SOBRECOXA AO FORNO | CHUCHU REFOGADO | FRUTA | SUCO DE LIMÃO | PÃO DE QUEIJO | MAÇÃ / SUCO DE CAJÚ |
| 05/02 QUARTA | PICADINHO DE CARNE | TOMATE E ALFACE | GELATINA | SUCO DE UVA | BOLO DE BAUNILHA | BANANA / SUCO DE GOIABA |
| 06/02 QUINTA | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO | COUVE REFOGADA | FRUTA | SUCO DE CAJÚ | IOGURTE COM CEREAL | MAMÃO / SUCO DE LARANJA |
| 07/02 SEXTA | CARNE ASSADA | ALFACE E CENOURA RALADA | DUO DE FRUTAS | SUCO DE GOIABA | PIZZA DE PÃO | MANGA / SUCO DE LIMÃO |
| | | | | | | |
| 10/02 SEGUNDA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BRÓCOLIS | FRUTA | SUCO DE UVA | BOLO DE CENOURA | MELANCIA / SUCO DE MANGA |
| 11/02 TERÇA | TIRINHAS DE CARNE | COUVE-FLOR | FRUTA | SUCO DE LARANJA | MISTO QUENTE | MELÃO / SUCO DE UVA |
| 12/02 QUARTA | DRUMET DE FRANGO AO FORNO | SELETA DE LEGUMES | FRUTA | SUCO DE GOIABA | PIZZA DE PÃO | BANANA / SUCO DE MARACUJÁ |
| 13/02 QUINTA | CARNE MOÍDA REFOGADA | MIX DE FOLHAS | FRUTA | SUCO DE LIMÃO | PÃO DE QUEIJO | LARANJA / MATE |
| 14/02 SEXTA | FILÉ DE PEIXE EMPANADO | REPOLHO E TOMATE | SALADA DE FRUTAS | SUCO DE CAJÚ | PÃO NA CHAPA | BANANA / SUCO DE LIMÃO |

| | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 17/02 SEGUNDA | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | ALFACE | GELATINA | SUCO DE MARACUJÁ | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | MANGA / SUCO DE GOIABA |
| 18/02 TERÇA | OMELETE | MIX ABOBRINHA E CENOURA | FRUTA | SUCO DE UVA | IOGURTE COM CEREAL | MAÇÃ / SUCO DE CAJÚ |
| 19/02 QUARTA | STROGONOFF DE FRANGO | JARDINEIRA DE LEGUMES | FRUTA | SUCO DE GOIABA | TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS | MELANCIA / SUCO DE UVA |
| 20/02 QUINTA | CARNE ASSADA | BRÓCOLIS E BETERRABA | DUO DE FRUTAS | SUCO DE MANGA | PIZZA DE PÃO | MAÇÃ / SUCO DE MARACUJÁ |
| 21/02 SEXTA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BATATA DOCE E ALFACE | FRUTA | SUCO DE CAJÚ | BOLO DE CHOCOLATE | MELÃO / SUCO DE GOIABA |
| | | | | | | |
| 24/02 SEGUNDA | BIFE GRELHADO COM ARROZ INTEGRAL | TOMATE E CENOURA RALADA | FRUTA | SUCO DE LARANJA COM CENOURA | QUEIJO QUENTE | MANGA/ SUCO DE LIMÃO |
| 25/02 TERÇA | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO | SELETA DE LEGUMES | DUO DE FRUTAS | SUCO DE MARACUJÁ | PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | BANANA / SUCO DE MANGA |
| 26/02 QUARTA | CARNE DE PANELA COM BATATAS | MIX DE FOLHAS | FRUTA | SUCO DE UVA | PÃO DE QUEIJO | MELANCIA / SUCO DE GOIABA |
| 27/02 QUINTA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | COUVE-FLOR | FRUTA | SUCO DE MARACUJÁ | IOGURTE COM CEREAL | MAÇÃ / SUCO DE UVA |
| 28/02 SEXTA | ISCA DE CARNE COM BRÓCOLIS | BATATA ASSADA | FRUTA | SUCO DE UVA | BOLO MESCLADO | MELÃO / SUCO DE CAJÚ |

- O cardápio poderá sofrer alterações devido a qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Arroz e feijão são sempre servidos no almoço.
- Suco sem açúcar para menores de 3 anos.

Nutricionista Fátima Costa
CRN - 11 nº 11070

